



BERITA ACARA DAN ABSTRAK

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDU PADA KEPERCAYAAN DIRI
PESERTA DIDIK SMP INSTITUT INDONESIA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling

Oleh :

Nama : Nabila Azzahra Putri

NPM : 2220110008

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS IVET SEMARANG

2024



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Efektivitas Layanan Konseling Individu Pada Kepercayaan Diri Peserta Didik SMP Institut Indonesia Semarang". Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas IVET Semarang pada :

Hari : Senin

Tanggal : 30 Desember 2024

Dewan Penguji

Ketua,

Dr. Slamet, S.Pd., M.Pd., M.Si., CIQnR., CISHR

NIY. 606011966

Sekretaris

Widya Novi AD, S.Psi., S.Pd., M.Pd., Kons.Kons

NIY. 603111979

Anggota

Nama

Penguji I: **M. Hafidz Ahadiansyah, M. Pd., Kons**

NIY. 621111986

Penguji II: **Dr. Dwi Asih Kumala Handayani M. Pd**

NIY. 615081961

Penguji III: **Dra. Sri Sayekti, M.Si**

NIP. 1961031119986032022

Tanda Tangan



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang.

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

**PANITIA UJIAN SKRIPSI BIMBINGAN & KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS IVET SEMARANG**

**DAFTAR HADIR MAHASISWA
PADA UJIAN SKRIPSI**

NAMA : Nabila Azzahra Putri
NPM : 2220110008
Prodi : Bimbingan dan Konseling

Pelaksanaan Ujian Pada :

Hari/Tanggal : Senin, 30 Desember 2024
Waktu : Pukul 11.16 – 12.30 WIB
Tempat : Ruang Ujian Skripsi Kampus Universitas IVET Semarang
Jl. Pawiyatan Luhur. IV / 17 Semarang

Semarang, 31 Desember 2024

Mahasiswa,

Nabila Azzahra Putri

NPM. 2220110008



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Pada hari Senin, Tertanggal 30 Desember 2024 Dengan No.Surat: 1316/UNISVET.H/Q/XII/2024
perihal penunjukkan Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II.

1. Nama : Dr. Dwi Asih Kumala Handayani, M. Pd
NIDY : 615081961
Pangkat / Golongan : Pembina / IV - a
Jabatan : Lektor Kepala
2. Nama : Dra. Sri Sayekti, M.Si
NIP : 1961031119986032022
Pangkat / Gol : Pembina Tingkat I / IV - b
Jabatan : Lektor Kepala

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini telah menyelesaikan proses bimbingan skripsinya :

- | | |
|--------------------|--|
| Nama | : Nabila Azzahra Putri |
| NPM | : 2220110008 |
| Fakultas / Jurusan | : FKIP / Bimbingan & Konseling |
| Judul Skripsi | : Efektivitas Layanan Konseling Individu Pada Kepercayaan Diri Peserta Didik SMP Institut Indonesia Semarang |



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,
Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105
E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

No	Tahap Konsultasi	Tanggal Konsultasi
1	Pengajuan Judul Skripsi	21 November 2023
2	Penyusunan Proposal	14 Mei 2024
3	Pengesahan Proposal	20 Agustus 2024
4	Perijinan Penelitian	21 Agustus 2024
5	BAB I – II	07 September 2024
6	BAB III	29 Oktober 2024
7	BAB IV-V	25 November 2024
8	Persetujuan Skripsi	23 Desember 2024
9	Pengajuan Skripsi Untuk Ujian	23 Desember 2024
10	Pelaksanaan Ujian Skripsi	30 Desember 2024

Demikian Berita Acara Bimbingan Skripsi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 31 Desember 2024

Pembimbing I

Dr. Dwi Asih Kumala Handayani, M. Pd
NIP. 615081961

Pembimbing II

Dra. Sri Sayekti, M.Si
NIP. 19610311199860320022

Disahkan :

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu



Dr. Sani, S.Pd., M.Pd., M.Si., CIQR., CISHR
NIP. 606011966

Diketahui :

Kaprodi Bimbingan dan Konseling

Widva Novi A.D., S.Psi., S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP. 603111979



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : <http://www.ivet.ac.id>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini, Senin Tanggal 30 Desember 2024 Pukul 11.16 – 12.30 WIB, dengan No Surat : 1316/UNISVET.H/Q/XII/2024 telah dipertahankan di hadapan sidang Dewan Penguji Ujian Skripsi Jurusan Bimbingan & Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas IVET Semarang dengan dewan penguji sebagai berikut :

1. Ketua

Nama : Dr. Slamet, S. Pd., M. Pd., M. Si., CIQnR., CISHR
NIY : 606011966
Pangkat / Gol : Penata / III - C
Jabatan : Lektor

2. Sekretaris

- a) Nama : Widya Novi Angga Dewi, S. Psi., S. Pd., M. Pd., Kons.
NIY : 603111979
Pangkat / Gol : Penata / III - C
Jabatan : Lektor
- b) Nama : M. Hafidz Ahadiansyah, M. Pd., Kons
NIY : 621111986
Pangkat / Gol : Penata / III C
Jabatan : Lektor
- c) Nama : Dr. Dwi Asih Kumala Handayani, M.Pd
NIY : 615081961
Pangkat / Gol : Pembina / IV - a
Jabatan : Lektor Kepala
- d) Nama : Dra. Sri Sayekti, M.Si
NIP : 1961031119986032022
Pangkat / Gol : Pembina Tingkat I / IV - b
Jabatan : Lektor Kepala



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

Dengan ini menyatakan bahwa Mahasiswa tersebut dibawah ini telah diuji skripsinya

Nama : Nabila Azzahra Putri

NPM : 2220110008

Fakultas / Jurusan : FKIP / Bimbingan dan Konseling

Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Individu Pada Kepercayaan Diri Peserta Didik SMP Institut Indonesia Semarang

Nilai

Angka

Equivalen

Keterangan : LULUS

Demikian Berita Acara Ujian Skripsi ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 31 Desember 2024

Ketua,

Sekretaris,

Dr. Slamet, S.Pd., M.Pd., M.Si., CIQnR CISHR

Widva Novi AD, S.Psi., S.Pd., M.Pd., Kons

NIY. 606011966

NIY. 601101970

Anggota :

1. M. Hafidz Ahdiansyah, M. Pd., Kons

NIY. 621111986

2. Dr. Dwi Asih Kumala Handayani, M. Pd

NIY. 615081961

3. Dra. Sri Sayekti, M.Si

NIP. 1961031119986032022



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

**PANITIA UJIAN SKRIPSI BIMBINGAN & KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS IVET SEMARANG**

YUDISIUM UJIAN SKRIPSI

Berdasarkan rapat Dewan Penguji Skripsi yang diselenggarakan di ruang Ujian Skripsi, Kampus Universitas IVET Semarang, pada :

Hari / Tanggal : Senin, 30 Desember 2024

Waktu : Pukul 11.16 WIB

Tempat : Ruang Ujian Skripsi Kampus Universitas IVET

Jl. Pawiyatan Luhur IV/17 Semarang

Penguji yang terdiri dari :

1. M. Hafidz Ahdiansyah, M.Pd., Kons

NIY. 621111986

2. Dr. Dwi Asih Kumala Handayani, M.Pd

NIY. 615081961

3. Dra. Sri Sayekti, M.Si

NIP. 1961031119986032022

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

1. Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Nabila Azzahra Putri

NPM : 2220110008

Fakultas / Jurusan : FKIP / Bimbingan & Konseling

Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Individu Pada Kepercayaan Diri Peserta Didik SMP Institut Indonesia Semarang

2. Yang bersangkutan dinyatakan : LULUS / TIDAK LULUS

Nilai Angka : $\frac{\dots + \dots + \dots}{3} = \frac{\dots}{3} = \dots$

Semarang, 31 Desember 2024

Sekretaris,

Widya Novi A.D, S.Psi.,S.Pd.,M.Pd.,Kons

NIY. 603111979



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : <http://www.ivet.ac.id>

ABSTRAK

Nabila Azzahra Putri (2220110008) dengan judul skripsi **“Efektivitas Layanan Konseling Individu Pada Kepercayaan Diri Peserta Didik SMP Institut Indonesia Semarang”** Program Studi Bimbingan dan Konseling pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ivet 2025.

Seorang individu yang punya rasa percaya diri akan senantiasa merasa bahwa dirinya individu yang positif dan berpotensi bisa andil sekaligus bisa bekerja sama dengan orang lain dalam berbagai segmen kehidupan. Kepercayaan Diri merupakan salah satu yang dapat diupayakan mengenai belajar hal baru. Sebaliknya, jika orang yang tidak mempunyai rasa percaya diri, segala sesuatu kegiatan yang ia lakukan merupakan sebuah ancaman yang dimana nantinya dapat membentuk kepribadian individu itu yang pesimis. Serta selalu menutup diri untuk berlindung dibalik kata “Goa Perlindungan”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana efektivitas layanan konseling individu dapat berjalan dengan baik untuk mengentaskan permasalahan peserta didik salah satunya mengenai kepercayaan diri.

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan, ternyata masih ada beberapa peserta didik yang belum mempunyai kepercayaan dirinya. Seperti halnya mereka masih merasa minder terhadap diri mereka sendiri, ragu untuk mengungkapkan sesuatu yang ingin diungkapkan dan juga ragu untuk berinteraksi dengan orang baru. Namun, setelah penelitian dilaksanakan peneliti mengetahui bahwa dengan melalui layanan konseling individu ini, peserta didik dapat mengubah rasa kepercayaan dirinya lebih baik lagi dari sebelumnya. Mak dari itu, layanan ini sangat dibutuhkan untuk membantu mengentaskan permasalahan yang ada pada peserta didik, terutama mengenai kepercayaan diri peserta didik itu sendiri.

Kata kunci : layanan konseling individu, kepercayaan diri peserta didik



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : <http://www.ivet.ac.id>

ABSTRACT

Nabila Azzahra Putri (2220110008) with the thesis title "The Effectiveness of Individual Counseling Services on the Confidence of Junior High School Education Educators of the Indonesian Institute of Semarang" Guidance and Counseling Study Program at the Faculty of Teacher Training and Education, Ivet University 2025.

An individual who has confidence will always feel that he is a positive individual and has the potential to contribute as well as be able to cooperate with others in various segments of life. Confidence is one of the things that can be pursued regarding learning new things. On the other hand, if a person does not have confidence, everything he does is a threat which can later form the individual's pessimistic personality. And always close yourself to take shelter behind the word "Cave of Protection".

This study aims to find out how the effectiveness of individual counseling services can run well to alleviate students' problems, one of which is about self-confidence.

Based on the results of the research conducted, it turns out that there are still some students who do not have confidence. Just as they still feel inferior to themselves, hesitant to express something they want to express and also hesitant to interact with new people. However, after the research was carried out, the researcher found that through this individual counseling service, students can change their confidence even better than before. Therefore, this service is urgently needed to help alleviate problems that exist in students, especially regarding the confidence of the students themselves.

Keywords: *individual counseling services, student confidence*