



BERITA ACARA DAN ABSTRAK

**LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK MODELLING
UNTUK MENINGKATKAN PERCAYA DIRI MAHASISWA SEMESTER IV
PRODI BK UNIVERSITAS IVET**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :

Nama : Deni Darmawan
NPM : 2220110031
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS IVET
SEMARANG
2024**



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Modelling* Untuk Meningkatkan Percaya Diri Mahasiswa Semester IV Prodi BK Universitas IVET” telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ivet Semarang pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 25 Februari 2025

Dewan Penguji :

Ketua,

Leni Kurniawati, M.Pd
NIY. 611101987

Sekretaris,

Widya Novi Angga Dewi, M.Pd., Kons.
NIY. 603111979

Anggota :

Nama

Tanda Tangan

Penguji I : **Dr. Dwi Asih Kumala Handayani, M.Pd.**
NIY. 615081961

Penguji II : **Dra. YM Indarwati Rahayau, M.Pd.**
NIY. 627091962

Penguji III : **M. Hafidz Ahdiansyah, S.Pd., M.Pd., Kons.**
NIY. 621111986



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

PANITIA UJIAN SKRIPSI
BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS IVET
SEMARANG

DAFTAR HADIR MAHASISWA
PADA UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Deni Darmawan
NPM : 2220110031
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Pelaksanaan Ujian Pada :
Hari / Tanggal : Selasa, 25 Februari 2025
Waktu : Pukul 08.00 WIB – Selesai
Tempat : Ruang Ujian Skripsi Kampus Universitas Ivet Semarang
Jalan Pawiyatan Luhur IV Nomor 17 Semarang 50233

Semarang, 25 Februari 2025
Mahasiswa

Deni Darmawan
NPM. 2220110031



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,
Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105
E-Mail : info@ivet.ac.id Website : <http://www.ivet.ac.id>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa, tanggal 25 Februari 2025 berdasarkan Surat Keputusan Rektor Nomor : 1316/UNISVET.H/Q/VIII/2023 tertanggal 3 Agustus 2023 perihal penunjukkan Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II sebagai berikut.

1. Nama : **Dra. YM Indarwati Rahayu, M.Pd.**
NIY : 627091962
Pangkat / Golongan : Penata / III-B
Jabatan Fungsional : Lektor
2. Nama : **M. Hafidz Ahadiansyah, S.Pd., M.Pd., Kons.**
NIY : 621111986
Pangkat / Golongan : Penata Muda / III-B
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini telah menyelesaikan proses bimbingan skripsinya :

Nama : Deni Darmawan
NPM : 2220110031
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Modelling Untuk Meningkatkan Percaya Diri Mahasiswa Semester IV Prodi BK Universitas Ivet



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

TAHAP KONSULTASI

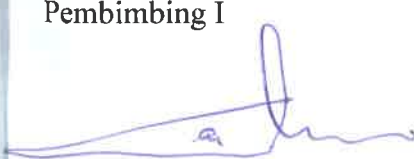
NO	TAHAP KONSULTASI	TANGGAL KONSULTASI
1	Pengajuan Judul Proposal Skripsi	1 Juni 2024
2	Penyusunan Proposal	5 Juni 2024
3	Pengesahan Proposal	7 Juni 2024
4	Perizinan Penelitian	10 Juni 2024
5	BAB I – II	17 Juli 2024
6	BAB III	8 Januari 2025
7	BAB IV – V	10 Januari 2025
8	Persetujuan Skripsi	19 Februari 2025
9	Pengajuan Skripsi Untuk Ujian	20 Februari 2025
10	Pelaksanaan Ujian Skripsi	25 Februari 2025

Demikian Berita Acara Bimbingan Skripsi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pembimbing I

Semarang, 25 Februari 2025

Pembimbing II


Dra. YM Indarwati Rahayu, M.Pd.

NIY. 627091962


M. Hafidz Ahdiansyah, S.Pd.,
M.Pd., Kons.

NIY. 621111986

Disahkan :

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan


Lenny Kurniawati, M.Pd.

NIY. 611101987

Diketahui :

Kaprodi Bimbingan dan Konseling


Widya Novi Angga Dewi, M.Pd., Kons.

NIY. 603111979



BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa, tanggal 25 Februari 2025 Pukul 08.00 WIB – Selesai berdasarkan Surat Keputusan Rektor Nomor : 2063/UNISVET.H/Q/XII/2023 tertanggal 5 Desember 2023 telah dipertahankan dihadapan Sidang Dewan Penguji Ujian Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ivet Semarang dengan Dewan Penguji sebagai berikut :

1. Nama : **Lenny Kurniawati, M.Pd.**
NIY : 611101987
Pangkat / Golongan : Penata / III-C
Jabatan Fungsional : Lektor
2. Nama : **Widya Novi Angga Dewi, S.Psi., S.Pd., M.Pd., Kons.**
NIY : 603111979
Pangkat / Golongan : Penata / III-C
Jabatan Fungsional : Lektor
3. Nama : **Dr. Dwi Asih Kumala Handayani, M.Pd.**
NIY : 615081961
Pangkat / Golongan : Pembina / IV-A
Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
4. Nama : **Dra. YM Indarwati Rahayu, M.Pd.**
NIY : 627091962
Pangkat / Golongan : Penata / III-B
Jabatan Fungsional : Lektor
5. Nama : **M. Hafidz Ahdiansyah, S.Pd., M.Pd., Kons.**
NIY : 627091962
Pangkat / Golongan : Penata Muda / III-B
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang.

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini telah ujian skripsi.

Nama : Deni Darmawan
NPM : 2220110031
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Modelling Untuk Meningkatkan Percaya Diri Mahasiswa Semester IV Prodi BK Universitas Ivet"

Nilai

Angka

Equivalen

Keterangan : LULUS

Demikian Berita Acara Ujian Skripsi ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua,

Lenny Kurniawati
NIY. 606011987

Semarang, 25 Februaari 2025
Sekretaris,

Widya Novi Angga Dewi, M.Pd., Kons.
NIY. 603111979

Anggota Penguji :

Penguji I : **Dr. Dwi Asih Kumala Handayani, M.Pd.**
NIY. 615081961
Penguji II : **Dra. YM Indarwati Rahayu, M.Pd.**
NIY. 627091962
Penguji III : **M. Hafidz Ahadiansyah, S.Pd., M.Pd., Kons.**
NIY. 621111986

Tanda Tangan



YAYASAN PEMBINA IKIP VETERAN SEMARANG

UNIVERSITAS IVET

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

KONTRIBUTIF, INOVATIF, TECHNOPRENEURSHIP

Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 17 Bendan Dhuwur, Gajahmungkur, Kota Semarang,

Jawa Tengah - Indonesia 50233 Telp. 024-8316105, 8316118 Fax. 0248316105

E-Mail : info@ivet.ac.id Website : http://www.ivet.ac.id

PANITIA UJIAN SKRIPSI BIMBINGAN DAN KONSELING FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS IVET SEMARANG

YUDISIUM UJIAN SKRIPSI

Berdasarkan Rapat Dewan Penguji Ujian Skripsi yang diselenggarakan di ruang Ujian Skripsi Kampus Universitas Ivet Semarang Pada :

Hari / Tanggal : Selasa
Tanggal : 25 Februari 2025
Waktu : Pukul 08.00 WIB – Selesai
Tempat : Ruang Ujian Skripsi Kampus Universitas Ivet Semarang
Jalan Pawiyatan Luhur IV Nomor 17 Semarang 50233

Penguji yang terdiri dari :

- | | | |
|----------------|--|----------------|
| 1. Penguji I | : Dr. Dwi Asih Kumala Handayani, M.Pd. | NIY. 615081961 |
| 2. Penguji II | : Widya Novi Angga Dewi, S.Psi., S.Pd., M.Pd., Kons. | NIY. 603111979 |
| 3. Penguji III | : Dra. YM Indarwati Rahayu, M.Pd. | NIY. 627091962 |

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

1. Mahasiswa tersebut dibawah ini

Nama : Deni Darmawan
NPM : 2220110031
Fakultas / Program Studi : FKIP / Bimbingan dan Konseling
: Pengembangan Aplikasi *ASPERDIK* (Asesmen
Judul Skripsi : Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Modelling
Untuk Meningkatkan Percaya Diri Mahasiswa Semester IV
Prodi BK Universitas Ivet.

2. Yang bersangkutan dinyatakan : **LULUS / TIDAK LULUS**

Nilai Angka

$$\frac{\dots\dots\dots + \dots\dots\dots + \dots\dots\dots}{3} = \frac{\dots\dots\dots}{3} = \dots\dots\dots$$

Semarang, 25 Februari 2025

Sekretaris,

Widya Novi Angga Dewi, M.Pd., Kons.

NIY. 603111979

ABSTRAK

Deni Darmawan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Modelling* Untuk Meningkatkan Percaya Diri Mahasiswa Semester IV BK Universitas Ivet. Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Ivet. 2024. 136 halaman.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan (1) pelaksanaan layanan bimbingan kelompok di Universitas Ivet Semarang (2) pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *Modelling* di Universitas Ivet Semarang, dan (3) efektif tidaknya layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik *modelling* untuk meningkatkan percaya diri mahasiswa semester iv Bk Universitas Ivet Semarang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen desain *pre-test post-test control group design*. Sampel penelitian ini adalah 16 mahasiswa diambil dari populasi 40 mahasiswa dengan *purposive sampling*. Instrumen divalidasi dengan uji validitas dan reliabilitas, uji hipotesis menggunakan *paired sampel t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) Layanan bimbingan kelompok dengan teknik *modelling* cukup efektif untuk meningkatkan percaya diri, dibuktikan dengan nilai rata-rata setelah diberikan perlakuan mengalami perbedaan yaitu adanya peningkatan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Selisih pada kelompok kontrol sebesar 6,50 dan pada kelompok eksperimen selisih sebesar 79,375. (2) layanan bimbingan kelompok teknik *modelling* terbukti efektif untuk meningkatkan percaya diri, dibuktikan dengan hasil uji *paired sampe t-test* kelompok eksperimen sebesar $0,001 < 0,05$ dan kelompok kontrol sebesar $0,004 < 0,005$. Hal ini menunjukkan adanya perbedaan nilai akhir kelompok kontrol yang diberikan layanan tanpa menggunakan teknik *modelling* dengan kelompok eksperimen yang diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *modelling*

Kata kunci : percaya diri, bimbingan kelompok , teknik *modelling*



ABSTRACT

Deni Darmawan Group Guidance Services Using Modeling Techniques to Improve Self-Confidence of Fourth-Semester Counseling Students at Ivet University, Guidance and counseling. Faculty of Teacher Training and Education. Ivet University. 2024. 136 pages.

This research aims to describe (1) the implementation of group guidance services at Ivet University Semarang (2) the implementation of group guidance services modeling techniques at Ivet University Semarang, and (3) whether group guidance services using modelling techniques are effective or not to improve self-confidence of Fourth-Semester Counseling Students at Ivet University This type of research is an experimental research design, pre-test post-test control group design. The sample for this research 16 students were taken from a population of 40 students using purposive sampling. The instrument was validated using validity and reliability tests, hypothesis testing using paired sample t-test.

The research results show: (1) Group guidance services using modelling techniques are quite effective in increasing self-confidence, as evidenced by the difference in the average score after being given treatment, namely an increase before and after being given treatment. The difference in the control group was 6,50 and in the experimental group the difference was 79,375. (2) modelling technique group guidance services have been proven to be effective in increasing self-confidence, as evidenced by the results of the paired test to the t-test for the experimental group of $0.001 < 0.005$ and the control group of $0.004 < 0.005$. This shows that there is a difference in the final score of the control group who were given services without using modelling techniques and the experimental group who were given group guidance services using modeling techniques.

Key words: self-confidence, group guidance, modeling techniques